UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL

RELATÓRIO INSTITUCIONAL DE EVIDÊNCIAS • THE SUSTAINABILITY IMPACT RATINGS 2027

ODS 3: SAÚDE E BEM-ESTAR | INDICADOR 3.3.2: PROGRAMAS DE EXTENSÃO EM SAÚDE

Health Outreach Programmes — Higiene, Nutrição, Planejamento Familiar, Atividades Físicas e Grupos Vulneráveis

Instituição Avaliada:	Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS)	**Período de Referência:**	Exercício de 2025
Indicador Avaliado:	3.3.2 – Health outreach programmes	**Documento Base:**	Relatório dos ODS na UFMS – Avanços em 2025
Abrangência Territorial:	10 Câmpus e Municípios de MS	**Sistemas Fontes:**	Sigproj, Siscad e Sigpós
Unidades Responsáveis:	Proece, Humap-Ebserh, Facfan, Inisa, Famed, CPTL	**Ranking Alvo:**	THE Sustainability Impact Ratings 2027

Escopo do Indicador THE 3.3.2 (Health outreach programmes): Avalia a implementação de programas e projetos extensionistas em comunidades locais para promover ou melhorar a saúde e o bem-estar, abrangendo higiene, nutrição, planejamento familiar, atividades físicas, apoio psicológico, enfrentamento de agravos à saúde e programas direcionados a comunidades deslocadas, indígenas e refugiados/migrantes.

1. PANORAMA GERAL DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM SAÚDE

ODS 3 NA UFMS

A Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) atua como polo catalisador na promoção da saúde pública e do bem-estar coletivo mediante a articulação estruturada entre ensino, pesquisa e extensão universitária. No monitoramento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) em 2025, o **ODS 3 (Saúde e Bem-Estar)** consolidou-se como a **segunda área de maior volume de realizações extensionistas** em todo o estado, articulando assistência de média e alta complexidade 100% gratuita no Sistema Único de Saúde (SUS), ações preventivas comunitárias e projetos de educação sanitária.

251	4.362	4.500+	400+
Relatórios ODS 3	**Alunos na Saúde**	**Vagas UFMS 60+**	**Atendimentos/Dia**
38,85% do total de extensões concluídas	3.373 graduação e 989 pós/residentes	Envelhecimento ativo na UnAPI	Mutirões especializados no SUS

2. HIGIENE, IMUNIZAÇÃO, PREVENÇÃO E RASTREAMENTO CLÍNICO

2.1. Corredor da Saúde: Ação Integrada de Vacinação e Exames Preventivos

Em 30 de abril de 2025, a UFMS realizou na Cidade Universitária o Corredor da Saúde, atividade comunitária gratuita aberta à população no encerramento da campanha Eu Respeito. A mobilização reuniu mais de 19 frentes de serviços e ações socioeducativas sob coordenação docente e discente integrada das áreas de Enfermagem, Farmácia, Nutrição, Medicina Veterinária e Educação Física. Entre as ações destacaram-se: imunização em massa contra Influenza e Covid-19; aferição de Índice de Massa Corporal (IMC) com diagnóstico e orientação dietética; distribuição orientada de autotestes de HIV e insumos preventivos de ISTs; triagem odontológica de higiene e saúde bucal; práticas integrativas de auriculoterapia e escuta inicial para acolhimento em saúde mental.

2.2. Prevenção e Diagnóstico Precoce de ISTs/Aids (Dezembro Vermelho)

No dia 2 de dezembro de 2025, o Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian (Humap-UFMS/Ebserh) realizou ação comunitária na portaria principal do hospital direcionada a pacientes do SUS, acompanhantes e população do entorno. A equipe multiprofissional forneceu aconselhamento confidencial, distribuiu insumos de proteção (preservativos internos, externos e gel lubrificante), realizou testes rápidos e distribuiu autotestes para triagem de HIV, aplicando questionários educativos voltados ao combate à desinformação e ao estigma social associado às doenças sexualmente transmissíveis.

2.3. Prevenção e Avaliação Clínica do Pé Diabético

A Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Alimentos e Nutrição (Facfan/UFMS), em parceria técnica com o Conselho Regional de Farmácia (CRF-MS), desenvolveu programa formativo e assistencial com foco na avaliação clínica de pacientes diabéticos da comunidade. A ação realizou testes de sensibilidade protetora e exames físicos dos pés para identificação precoce de riscos de ulceração e neuropatia diabética, orientando pacientes e familiares quanto às práticas diárias de autocuidado e higiene preventiva.

3. ASSISTÊNCIA MÉDICA ESPECIALIZADA E REDUÇÃO DE FILAS NO SUS

3.1. Clínica Escola Integrada e Projeto 'Práticas de Cuidado em Hanseníase' (Três Lagoas)

No Câmpus de Três Lagoas (CPTL/UFMS), inaugurou-se em 26 de agosto de 2025 o atendimento ambulatorial gratuito da Clínica Escola Integrada, conectada diretamente ao Sistema de Regulação do SUS nas especialidades de Clínica Médica e Dermatologia. No mesmo espaço, a UFMS implementou de forma permanente o projeto de extensão 'Práticas de Cuidado em Hanseníase' com atendimentos semanais às quartas-feiras. A iniciativa extensionista executa consultas de enfermagem, avaliação dermatoneurológica simplificada de nervos periféricos, triagem de incapacidades físicas, vigilância ativa de contatos intradomiciliares e ações de educação em saúde para quebrar o estigma e interromper a cadeia de transmissão dessa doença negligenciada.

3.2. Mutirões de Especialidades e Procedimentos de Alta Resolução

Atuando como hospital de ensino 100% integrado ao SUS, o Humap-UFMS/Ebserh realizou grandes forças-tarefas assistenciais:

• **Mutirão 'Dia E' (Rede Ebserh):** Realizado em 13 de dezembro de 2025, ofertou mais de 400 atendimentos e exames especializados em um único dia para reduzir a fila da regulação do SUS em Mato Grosso do Sul, realizando 156 biópsias, 85 exames de ultrassonografia, 73 tomografias computadorizadas, 40 espirometrias, 24 ecocardiogramas com Doppler, consultas em endocrinologia e cirurgias de pequeno e médio porte.

• **Mutirão da Tireoide:** Realizado em 24 de maio de 2025 com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM-MS), atendendo pacientes que aguardavam na regulação pública, com consultas médicas, exames de ultrassom e punções aspirativas por agulha fina (PAAF) guiadas por imagem.

4. PLANEJAMENTO FAMILIAR, NUTRIÇÃO E SAÚDE MATERNO-INFANTIL

4.1. Planejamento Familiar e Cirurgias Reprodutivas no SUS

Garantindo a efetivação dos direitos sexuais e reprodutivos, o Humap-UFMS executou dentro de seus mutirões assistenciais procedimentos cirúrgicos de laqueadura tubária para pacientes reguladas pela rede pública de atenção básica, oferecendo método contraceptivo definitivo seguro associado a consultas multiprofissionais de planejamento reprodutivo e orientação pré e pós-operatória.

4.2. Centro de Referência: Modernização do Banco de Leite Humano

Em 18 de agosto de 2025, o Humap-UFMS entregou as novas instalações do seu Banco de Leite Humano, que atua como Centro de Referência Estadual em nutrição neonatal de alta complexidade. Com área física ampliada de 105 m² dotada de laboratórios de controle físico-químico e microbiológico e consultórios especializados, o serviço coletou no primeiro quadrimestre de 2025 o volume de 348 litros de leite humano pasteurizado a partir de 235 mães doadoras, suprindo integralmente as necessidades nutricionais de 211 recém-nascidos prematuros hospitalizados na UTI Neonatal. As equipes extensionistas mantêm ainda apoio domiciliar contínuo a mães lactantes da comunidade externa (somando mais de 1.400 visitas domiciliares anuais de orientação e suporte ao aleitamento).

4.3. Projeto AmamentAção e Educação Comunitária em Saúde Sexual

No Câmpus de Coxim (CPCX/UFMS), o projeto de extensão AmamentAção — reconhecido com o Selo Social/ODS em 2025 — promoveu oficinas e suporte continuado a gestantes e puérperas sobre as propriedades imunológicas e nutricionais do leite materno. Adicionalmente, docentes e estudantes da universidade integraram o evento comunitário Vem Brincar com a Defensoria no Parque Ayrton Senna, prestando orientações sobre direitos sexuais e reprodutivos e saúde materno-infantil a famílias em vulnerabilidade.

5. ATIVIDADE FÍSICA, BEM-ESTAR E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

5.1. Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI) e Programa UFMS 60+

Mediante a Resolução nº 610-CD/UFMS, de 27 de agosto de 2025, foi instituído o Programa UFMS 60+ (2025–2027), expandindo a atuação da Universidade Aberta à Pessoa Idosa para todos os 10 câmpus da universidade. O programa disponibilizou mais de 4.500 vagas anuais gratuitas para a comunidade em práticas de envelhecimento ativo: hidroginástica, dança sênior, musculação adaptada, oficinas cognitivas e disciplinas abertas sobre saúde do idoso. Na campanha Junho Prata de 2025, os polos foram equipados com aparelhos digitais de monitoramento pressórico e kits esportivos adaptados para avaliação de saúde preventiva.

5.2. Práticas Esportivas Gratuitas, Volta UFMS e Esporte Inclusivo

A infraestrutura esportiva da universidade é disponibilizada continuamente à população:

• **Vagas Gratuitas em Práticas Esportivas:** Oferta permanente de mais de 850 vagas semestrais para a comunidade externa na Cidade Universitária e Academia Escola, contemplando pilates solo, yoga, musculação, ginástica funcional e caminhada.

• **Volta UFMS e Esporte Adaptado:** Evento esportivo inclusivo realizado em setembro de 2025 na capital e interior, reunindo a população em caminhadas e corridas de rua em cooperação com o projeto social Pernas Solidárias para atletas com deficiência.

• **Plogging / Mutirão do Bem:** Ação de condicionamento físico e saneamento ambiental que recolheu 110 kg de resíduos sólidos nas bacias urbanas do Lago do Amor.

6. SAÚDE MENTAL E ACOLHIMENTO PSICOSSOCIAL COMUNITÁRIO

6.1. Corredor da Saúde Mental e Rede de Escuta Psicológica

Em 24 de setembro de 2025, no marco do Setembro Amarelo de prevenção ao suicídio e promoção da vida, a UFMS realizou o Corredor da Saúde Mental no Corredor Central da Cidade Universitária. A iniciativa reuniu psicólogos, docentes e discentes em atividades abertas ao público com dinâmicas de redução do estresse, técnicas de manejo de ansiedade e rodas de acolhimento. Na ocasião, foram divulgados os atendimentos do Laboratório de Escuta e Apoio Psicológico (LEAPI/UFMS), que registrou 1.256 atendimentos no primeiro semestre de 2025, atuando em articulação com o Plantão Psicológico aberto do Serviço Escola de Psicologia (SEP/UFMS), que oferta consultas gratuitas e imediatas para adolescentes e adultos em crise emocional.

7. SAÚDE DE POPULAÇÕES INDÍGENAS, MIGRANTES E GRUPOS VULNERÁVEIS

EQUIDADE EM SAÚDE

7.1. Projeto 'Jardim Terapêutico e Saúde Indígena' (Aldeias Limão Verde e Buritizinho)

Coordenado pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Alimentos e Nutrição (Facfan/UFMS), o projeto de extensão Jardim Terapêutico e Saúde Indígena atua nas aldeias indígenas Limão Verde e Buritizinho (MS). O projeto estabelece diálogo intercultural entre os conhecimentos tradicionais indígenas e a farmacologia moderna, realizando oficinas práticas para implantação de hortos de plantas medicinais, capacitação comunitária em fitoterapia e treinamento das equipes locais de saúde indígena.

7.2. Programa AfirmaSUS: Formação e Acesso Equitativo à Saúde

Em 10 de dezembro de 2025, em parceria com o Ministério da Saúde e a Procids, a UFMS iniciou as ações de dois projetos do Programa AfirmaSUS: 1. 'Cuidado integral à saúde indígena: uma perspectiva multidisciplinar e comunitária': Conduzido na Cidade Universitária, visando diminuir disparidades assistenciais e qualificar o cuidado multiprofissional em territórios indígenas de MS; 2. 'Pontes para a equidade: educação, diversidade e acesso em saúde': Desenvolvido no Câmpus de Três Lagoas, focado em práticas de acolhimento, letramento racial e equidade no acesso aos serviços de saúde para populações historicamente marginalizadas.

7.3. Saúde Bucal Inclusiva: Lançamento do Projeto Transbucal Brasil

Em 9 de maio de 2025, o Humap-UFMS sediou o lançamento do Projeto Transbucal Brasil, articulado à Pesquisa Nacional de Saúde Bucal com fomento do Ministério da Saúde e CNPq. O projeto desenvolve diretrizes de atendimento clínico odontológico e médico sensíveis às especificidades da população transgênero e travesti, promovendo acolhimento humanizado e combate ao preconceito no SUS.

7.4. Atenção Sanitária e Humanitária a Populações Migrantes na Fronteira

Pesquisadores do Observatório das Migrações Internacionais da Fronteira (Migrafon/UFMS), situado no Câmpus do Pantanal em Corumbá, integraram cooperação técnica com a Prefeitura Municipal de Corumbá, a Defensoria Pública da União e o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS). A cooperação resultou na elaboração do Plano Emergencial de Atenção aos Migrantes Internacionais, entregue em 4 de abril de 2025. O plano estabeleceu diagnósticos sanitários e planos de resposta para assegurar acolhimento emergencial, provisão nutricional, itens de higiene e atendimento em saúde para até 2,4 mil migrantes e refugiados em extrema vulnerabilidade socioeconômica na fronteira Brasil-Bolívia.

8. SISTEMATIZAÇÃO DOCUMENTAL E SUBMISSÃO INSTITUCIONAL

O presente Relatório Institucional de Evidências compila iniciativas, dados assistenciais e projetos de extensão desenvolvidos pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul ao longo de 2025, registrados no Relatório dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável na UFMS – Avanços em 2025 (Procids/Dides). A compilação tem finalidade estritamente documental para instruir o processo de submissão da UFMS ao THE Sustainability Impact Ratings 2027.

9. MATRIZ DE EVIDÊNCIAS OFICIAIS E REFERÊNCIAS DOCUMENTAIS

A matriz abaixo reúne as evidências institucionais e sua respectiva localização e fundamentação detalhada no Relatório dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável na UFMS – Avanços em 2025 (Edição 2026, 233 páginas), estruturadas de acordo com as diretrizes do THE Sustainability Impact Ratings 2027:

Eixo Temático THE 3.3.2	Iniciativa / Projeto Extensionista	Unidade UFMS	Página no Relatório ODS 2025
Higiene, Vacinação e Triagem	Corredor da Saúde (Vacinas, IMC, HIV, Nutrição e Auriculoterapia)	Cidade Universitária	**Página 34**
Prevenção ISTs e Infecções	Dezembro Vermelho: Prevenção, Testes e Autotestes de HIV/ISTs	Humap-UFMS/Ebserh	**Página 43**
Prevenção Pé Diabético	Capacitação e Triagem Clínica do Pé Diabético na Prática Farmacêutica	Facfan / CRF-MS	**Página 43**
Doença Negligenciada / SUS	Práticas de Cuidado em Hanseníase na Clínica Escola Integrada	Câmpus Três Lagoas	**Página 39**
Mutirão Redução de Filas SUS	Mutirão Dia E (Mais de 400 atendimentos e exames especializados)	Humap-UFMS/Ebserh	**Página 44**
Diagnóstico Especializado	Mutirão da Tireoide (Consultas, Ultrassonografias e Punções SBEM)	Humap-UFMS / SBEM-MS	**Página 36**
Planejamento Familiar	Procedimentos Cirúrgicos de Laqueadura Tubária no SUS	Humap-UFMS	**Página 44**
Nutrição Materno-Infantil	Modernização do Banco de Leite Humano Estadual (Centro de Referência)	Humap-UFMS/Ebserh	**Páginas 36 e 39**
Nutrição e Amamentação	Projeto AmamentAção (Certificação com Selo ODS Educação)	Câmpus de Coxim	**Página 10**
Envelhecimento Ativo 60+	Programa UFMS 60+ / Expansão da UnAPI para Todos os 10 Câmpus	Todos os 10 Câmpus	**Páginas 120 e 122**
Práticas Esportivas Gratuitas	850+ Vagas em Esporte, Musculação, Pilates Solo e Ginástica	Cidade Universitária	**Páginas 39 e 42**
Esporte Inclusivo e Saúde	Volta UFMS e Ação com Projeto Social Pernas Solidárias	Campo Grande e Interior	**Página 41**
Saúde Mental Comunitária	Corredor da Saúde Mental e LEAPI (1.256 atendimentos acolhidos)	Cidade Universitária	**Página 41**
Saúde dos Povos Indígenas	Jardim Terapêutico e Fitoterapia (Aldeias Limão Verde e Buritizinho)	Facfan / Aldeias MS	**Página 188**
Equidade no Acesso à Saúde	Projetos AfirmaSUS (Saúde Indígena e Diversidade no SUS)	Procids / Famed / CPTL	**Página 189**
Saúde População Trans	Lançamento do Projeto de Pesquisa Nacional Transbucal Brasil no SUS	Humap-UFMS / MS	**Página 35**
Atenção Sanitária a Migrantes	Plano Emergencial aos Migrantes da Fronteira com Ministério (MDS)	Câmpus Pantanal / MDS	**Página 121**